

Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička

Družstevní 970, Polička, [www.dpspolicka.cz](http://www.dpspolicka.cz)

**MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ**

**TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

**Pondělí 2. října**

**SENIORSKÁ STOPA - 10. ročník pochodu nejen pro seniory   
Přes mosty, mostky a lávky**

**Trasa č.1 – odchod od DPS „Penzion“ ve 12.30 hod.   
Trasa č.2 – odchod od DPS „Penzion“ ve 13.45 hod.   
Trasa č.3 – odchod od Domova důchodců ve 13.30 hod.**

**Pochod již tradičně ukončíme v jídelně DPS „Penzion“, kde bude připravena výstava nejznámějších mostů světa.**

**Připraveno bude také občerstvení a muzika k poslechu i tanci.**

Vstup zdarma

**Úterý 3. října**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**9.00 – 10.00 hod. – cvičení na židlích   
 10.00 – 11.00 hod. – video ze života DPS „Penzion“  
 10.00 – 16.00 hod. - Seznámení s pečovatelskou službou  
 Prohlídka střediska osobní hygieny  
 Ukázka kompenzačních pomůcek  
 Prohlídka volného bytu  
 Prohlídka společných prostor DPS „Penzion“  
 Seznámení s volnočasovými aktivitami  
14.00 – 15.00 hod. – Hrátky se sluchovou pamětí**

**ROVNOVÁHA – mandaly různých technik a materiálů, práce seniorů. Výstava v jídelně v DPS „Penzion“**