

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR V POLIČCE



Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička
pro Vás připravil tento program:

středa 5.října – Seniorská stopa – 4.ročník

Trasa č.1 – kaplička Jelínek odchod od Penzionu ve 12.00 hod

Trasa č.2 – Naučný park v Poličce odchod od Penzionu ve 13.30 hod

Trasa č.3 – Odchod od Domova důchodců ve 14.00 hod.

Trasa č.4 – Balda na kolech – putování pro živou vodu. Odjezd od Penzionu

Ve 12.00 hod. Zájemci o výlet na kolech se nahlásí na recepci DPS Penzion tel.

461 753 111 Všechny skupiny se sejdou v parku u sochy B. Martinů ve 14.30 hod, kde účastníkům pochodu zazpívají studenti z Gymnázia v Poličce. Následovat bude posezení v DPS Penzion, kde si zazpíváme s pěveckým souborem Poupata. Nebude chybět drobné občerstvení.

pondělí 10.října - Sebeobrana pro seniory

14.30 hod tělocvična Gymnázium Polička. Získáte rady:

- jak předcházet nebezpečným situacím
- jak se zachovat v případě nebezpečí
- sebeobrana pro seniory – ukázky, nácvik

Uslyšíte, uvidíte, v případě zájmu i vyzkoušíte.

Připraveno ve spolupráci s Městskou policií v Poličce, Policií ČR Svitavy a oddílem Moderního sportovního karate v Poličce.

středa 12. října – Den otevřených dveří

9.00 -10.00 hod - Cvičení pro seniory na židlích. Přijďte se podívat, jak senioři každý den procvičují své tělo. Můžete si cviky také vyzkoušet.

10.00 hod. – Seznámení s pečovatelskou službou

- Zajímáte se o naše služby?
- Chcete blíže poznat prostředí Domova s pečovatelskou službou „Penzion“?
- Potřebujete zprostředkovat naše služby svým blízkým?

Navštivte nás, rádi Vám poskytneme informace, které Vás zajímají.

10.30 – 12.00 hod - Video ze života v DPS „Penzion“, společenská místnost

14.00 hod. – v jídelně DPS Penzion vystoupí senioři se svým kulturním programem.

16.00 hod - Seznámení s pečovatelskou službou - stejné jako v 10.00 hod.